

Para
estar
sano...

es bueno...
es importante...

comer muchas frutas y verduras.
dormir ocho o nueve horas todas las noches.
hacer deporte cada día.



Singular

lo lava
(**el** pepino**)**

Plural



los lava
(**los** tomates**)**



Singular

la lava
(**la** papa**)**

Plural



las lava
(**las** zanahorias**)**



PLANTAR



(tú) planta no plantes



cuid**ar** – coloc**ar** – orden**ar**



COMER



(tú) come no comas



bebe**r** – aprende**r**



ABRIR



(tú) abre no abras



sub**ir** – escrib**ir**



REGAR



(tú) rie**ga** no rie**gues**



HACER



(tú) ha**z** no ha**gas**



DORMIR



(tú) du**erme** no du**ermas**



PONER



(tú) po**n** no po**ngas**

