

LOLA y LEO 4 PASO A PASO

El baile de la vida sana

Verduras y frutas,
pepino y melón,
cómo se disfruta,
¡qué toque dulzón!

Banana y fresa,
cebolla y tomate
te dan mucha fuerza.
¡No es un disparate!

Cebolla y patatas,
lechuga y maíz,
pa la vida sana
y un corazón feliz.

Verduras y frutas
no hay que olvidar
comer cada día
para sano estar.

Naranja y manzana
se comen también
toda la semana.
¡Escucha muy bien!