**GODIŠNJI IZVEDBENI KURIKULUM 2. razred**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rb.** | **Broj sati**  **OBRADE** | **CJELINE** | **TEME** | **PREDMETNA PODRUČJA ISHODA** | | | |
| **A**  **Kineziološka teorijska i motorička znanja** | **B**  **Morfološka obilježja, motoričke i funkcionalne sposobnosti** | **C**  **Motorička postignuća** | **D**  **Zdravstveni i odgojni učinci tjelesnoga vježbanja** |
|  | 20 | **PRIRODNI OBLICI KRETANJA:**  Savladavanje prostora | 1. Hodanja i trčanja  2. Puzanje, provlačenje i kotrljanje  3. Ritmičko kretanje | OŠ TZK A.2.1.  Izvodi prirodne načine gibanja i mijenja položaj tijela u prostoru. | OŠ TZK B.2.1.  Sudjeluje u provjeravanju antropološkog statusa i  pravilnoga tjelesnog držanja. | OŠ TZK C.2.1.  Uključen je u praćenje osobnih motoričkih postignuća. | OŠ TZK D.2.1.  Prepoznaje i primjenjuje postupke za održavanje higijene pri tjelesnoj aktivnosti te se brine o opremi za tjelesno vježbanje.  OŠ TZK D.2.2.  Usvaja mogućnosti tjelesnog vježbanja na otvorenim i zatvorenim sportskim vježbalištima.  OŠ TZK D.2.3.  Surađuje u elementarnim igrama i prihvaća pravila igara.  OŠ TZK D.2.4.  Aktivno sudjeluje u elementarnim igrama koje razvijaju samopoštovanje, samopouzdanje i ustrajnost. |
|  | 20 | **PRIRODNI OBLICI KRETANJA:**  Savladavanje prepreka | 1. Skakanja  2. Penjanje i spuštanje | OŠ TZK A.2.1.  Izvodi prirodne načine gibanja i mijenja položaj tijela u prostoru. | OŠ TZK B.2.1.  Sudjeluje u provjeravanju antropološkog statusa i  pravilnoga tjelesnog držanja. | OŠ TZK C.2.1.  Uključen je u praćenje osobnih motoričkih postignuća. | OŠ TZK D.2.1.  Prepoznaje i primjenjuje postupke za održavanje higijene pri tjelesnoj aktivnosti te se brine o opremi za tjelesno vježbanje.  OŠ TZK D.2.2.  Usvaja mogućnosti tjelesnog vježbanja na otvorenim i zatvorenim sportskim vježbalištima.  OŠ TZK D.2.3.  Surađuje u elementarnim igrama i prihvaća pravila igara.  OŠ TZK D.2.4.  Aktivno sudjeluje u elementarnim igrama koje razvijaju samopoštovanje, samopouzdanje i ustrajnost. |
|  | 20 | **PRIRODNI OBLICI KRETANJA:**  Manipulacija objektima | 1. Bacanja i hvatanja  2. Manipuliranje loptom | OŠ TZK A.2.1.  Izvodi prirodne načine gibanja i mijenja položaj tijela u prostoru. |  | OŠ TZK C.2.1.  Uključen je u praćenje osobnih motoričkih postignuća. | OŠ TZK D.2.1.  Prepoznaje i primjenjuje postupke za održavanje higijene pri tjelesnoj aktivnosti te se brine o opremi za tjelesno vježbanje.  OŠ TZK D.2.2.  Usvaja mogućnosti tjelesnog vježbanja na otvorenim i zatvorenim sportskim vježbalištima.  OŠ TZK D.2.3.  Surađuje u elementarnim igrama i prihvaća pravila igara.  OŠ TZK D.2.4.  Aktivno sudjeluje u elementarnim igrama koje razvijaju samopoštovanje, samopouzdanje i ustrajnost. |
|  | 20 | **PRIRODNI OBLICI KRETANJA:**  Savladavanje otpora | 1. Dizanje,  nošenje povlačenje | OŠ TZK A.2.1.  Izvodi prirodne načine gibanja i mijenja položaj tijela u prostoru. | OŠ TZK B.2.1.  Sudjeluje u provjeravanju antropološkog statusa i  pravilnoga tjelesnog držanja. | OŠ TZK C.2.1.  Uključen je u praćenje osobnih motoričkih postignuća. | OŠ TZK D.2.1.  Prepoznaje i primjenjuje postupke za održavanje higijene pri tjelesnoj aktivnosti te se brine o opremi za tjelesno vježbanje.  OŠ TZK D.2.2.  Usvaja mogućnosti tjelesnog vježbanja na otvorenim i zatvorenim sportskim vježbalištima.  OŠ TZK D.2.3.  Surađuje u elementarnim igrama i prihvaća pravila igara.  OŠ TZK D.2.4.  Aktivno sudjeluje u elementarnim igrama koje razvijaju samopoštovanje, samopouzdanje i ustrajnost. |
|  | 20 | **PRIRODNI OBLICI KRETANJA:**  Savladavanje prostora – gimnastika | 1. Kolutanje, povaljke  2. Ravnotežni položaji | OŠ TZK A.2.1.  Izvodi prirodne načine gibanja i mijenja položaj tijela u prostoru. | OŠ TZK B.2.1.  Sudjeluje u provjeravanju antropološkog statusa i  pravilnoga tjelesnog držanja. | OŠ TZK C.2.1.  Uključen je u praćenje osobnih motoričkih postignuća. | OŠ TZK D.2.1.  Prepoznaje i primjenjuje postupke za održavanje higijene pri tjelesnoj aktivnosti te se brine o opremi za tjelesno vježbanje.  OŠ TZK D.2.2.  Usvaja mogućnosti tjelesnog vježbanja na otvorenim i zatvorenim sportskim vježbalištima.  OŠ TZK D.2.3.  Surađuje u elementarnim igrama i prihvaća pravila igara.  OŠ TZK D.2.4.  Aktivno sudjeluje u elementarnim igrama koje razvijaju samopoštovanje, samopouzdanje i ustrajnost. |
|  | 15 | **PRIRODNI OBLICI KRETANJA:**  Savladavanje prepreka – gimnastika | 1. Naskoci | OŠ TZK A.2.1.  Izvodi prirodne načine gibanja i mijenja položaj tijela u prostoru. | OŠ TZK B.2.1.  Sudjeluje u provjeravanju antropološkog statusa i  pravilnoga tjelesnog držanja. | OŠ TZK C.2.1.  Uključen je u praćenje osobnih motoričkih postignuća. | OŠ TZK D.2.1.  Prepoznaje i primjenjuje postupke za održavanje higijene pri tjelesnoj aktivnosti te se brine o opremi za tjelesno vježbanje.  OŠ TZK D.2.2.  Usvaja mogućnosti tjelesnog vježbanja na otvorenim i zatvorenim sportskim vježbalištima.  OŠ TZK D.2.3.  Surađuje u elementarnim igrama i prihvaća pravila igara.  OŠ TZK D.2.4.  Aktivno sudjeluje u elementarnim igrama koje razvijaju samopoštovanje, samopouzdanje i ustrajnost. |
|  | 15 | **PRIRODNI OBLICI KRETANJA:**  Savladavanje prostora –  borilački sport | 1. Borilački elementi – osnove | OŠ TZK A.2.1.  Izvodi prirodne načine gibanja i mijenja položaj tijela u prostoru. | OŠ TZK B.2.1.  Sudjeluje u provjeravanju antropološkog statusa i  pravilnoga tjelesnog držanja. | OŠ TZK C.2.1.  Uključen je u praćenje osobnih motoričkih postignuća. | OŠ TZK D.2.1.  Prepoznaje i primjenjuje postupke za održavanje higijene pri tjelesnoj aktivnosti te se brine o opremi za tjelesno vježbanje.  OŠ TZK D.2.2.  Usvaja mogućnosti tjelesnog vježbanja na otvorenim i zatvorenim sportskim vježbalištima.  OŠ TZK D.2.3.  Surađuje u elementarnim igrama i prihvaća pravila igara.  OŠ TZK D.2.4.  Aktivno sudjeluje u elementarnim igrama koje razvijaju samopoštovanje, samopouzdanje i ustrajnost. |
|  | 90 | **MOTORIČKE IGRE** | 1. Štafetne igre  2. Elementarne igre  3. Sportske igre | OŠ TZK A.2.2.  Provodi elementarne igre. |  | OŠ TZK C.2.1.  Uključen je u praćenje osobnih motoričkih postignuća. | OŠ TZK D.2.1.  Prepoznaje i primjenjuje postupke za održavanje higijene pri tjelesnoj aktivnosti te se brine o opremi za tjelesno vježbanje.  OŠ TZK D.2.2.  Usvaja mogućnosti tjelesnog vježbanja na otvorenim i zatvorenim sportskim vježbalištima.  OŠ TZK D.2.3.  Surađuje u elementarnim igrama i prihvaća pravila igara.  OŠ TZK D.2.4.  Aktivno sudjeluje u elementarnim igrama koje razvijaju samopoštovanje, samopouzdanje i ustrajnost. |