

Uzgoji svoj ručak

Potaknite oluju ideja. Neka učenici razmisle i zapišu različite namirnice koje često jedu za doručak, ručak i večeru te otkud one potječu. Odaberite neke od namirnica i razgovarajte o tome jesu li lokalno uzgojene ili su transportirane kako bi stigle do našeg tanjura.



Nakon toga s učenicima isplanirajte područje u svojoj školi gdje se može uzgojiti povrće i voće.

Pitanja za učenike:

1. Koje vrste voća i povrća možemo uzgojiti?
2. Zašto je uzgajanje organske hrane bolje za okoliš?
3. Ukoliko uzgojimo određenu vrstu voća ili povrća, pridonosimo li očuvanju prirodnih resursa? Objasnite.

U planiranju Vam mogu pomoći informacije s mrežnih stranica:

<https://www.countrysideclassroom.org.uk/>

<https://www.youtube.com/user/FFLPFoodTube>

<https://www.foodforlife.org.uk/>

Možete primjerice uzgojiti batat. Iz mogega iskustva, batat je vrlo zahvalna biljka za uzgoj. Moji su učenici aktivno i s veseljem sudjelovali te je projekt bio vrlo uspješan.

Uzgoji svoj batat!

Kupite ili na neki drugi način nabavite batat (lokalni proizvođači bili bi dobar izbor). Ako već ima izdanke na sebi, odlično! Još će brže rasti.

Volim početi tako što pitam učenike misle li je li batat živ (živ je). Zatim ih pitam što misle iz kojega se dijela biljke batat razvija (iz korijena). Učenicima je zanimljivo što to nije sjemenka, nego ćemo uzgojiti potpuno novu biljku iz dijela korjena na biljci.



Zatim učenici samostalno izvode projekt uz moje upute:

- Procijenite koja strana batata je uža. Tu stranu okrenite prema dolje kada ga stavljate u vodu, okruglija i šira strana bit će okrenuta prema gore.
- Postavite čačkalice po sredini batata.
- Stavite batat u staklenku napunjenu vodom tako da čačkalice drže batat na gornjem dijelu staklenke. Otprilike pola batata trebalo bi biti u vodi.
- Postavite staklenku na prozor s puno svjetlosti ili u blizini izvora grijanja.
- Zalijevajte batat vodom kada primijetite da se razina vode u staklenci smanjila, a cijelu vodu promijenite najmanje jednom tjedno.
- Sada promatrajte kroz određeni vremenski period što se događa i zapisujte promjene. Potrebno je strpljenje! (Korjenje će početi rasti za nekoliko dana, a zatim i mali listići. Biljka je prilično atraktivna, s ljubičastim stabljikama i lijepim zelenim lišćem).
- Nakon otprilike tri tjedna, izvadite čačkalice i zakopajte batat u zemlju te ga imenujte razrednom biljkom. (Ako ju odlučite posaditi s učenicima u školski vrt, pazite da je vrijeme toplo, proljeće bi bilo idealno).
- Kada batatu lišće požuti, spreman je za branje.
- Nakon branja, kako biste pojačali njegovu slatkoću, stavite ga na toplo i vlažno mjesto 5 dana. Nakon 5 dana spreman je za jelo!

Dobar tek!!!

Darija Žaper (OŠ Eugene Kumičića, Velika Gorica)